

MUNICIPIO

ASSEMBLEA

Scuole comunali dell'infanzia *girasole e palomar*
Via Costituzione 18, Castelnovo di Sotto, Reggio Emilia

MENU' 2014/2015

MENU' AUTUNNO INVERNO

1 settimana

- Lunedì *ore 9,30* frutta di stagione
Pranzo
Pasta olio e parmigiano
Frittata con verdura al forno
Verdura fresca di stagione
pane
Merenda
Torta
- martedì *ore 9,30* frutta di stagione
Pranzo
Gnocchi al pomodoro e basilico
Prosciutto crudo/*Bastoncini di pesce*
Verdura fresca di stagione
pane
Merenda
Succo di frutta e cracker
- mercoledì *ore 9,30* frutta di stagione
Pranzo
Minestra di verdura
Lonza di maiale arrosto/*Erbazzone all'olio*
Verdura fresca di stagione
pane
Merenda
Pane e marmellata
- giovedì *ore 9,30* frutta di stagione
Pranzo
Crema di zucca con crostini
Polpette di legumi
Verdura fresca di stagione
pane
Merenda
Yogurt
- venerdì *ore 9,30* frutta di stagione
Pranzo
Pasta al pesto
Pesce al forno con aromi
Verdura fresca di stagione
pane
Merenda
Frutta di stagione e pane



Adottato
9.7/08/2014

MENU' AUTUNNO INVERNO

3 settimana

- Lunedì *ore 9,30* frutta di stagione
Pranzo
Pasta ai broccoli
Parmigiano o asiago
Verdura fresca di stagione
pane
Merenda
yogurt
- martedì *ore 9,30* frutta di stagione
Pranzo
Pasta al pomodoro
Pesce al forno con aromi
Verdura fresca di stagione
pane
Merenda
Frutta fresca e cracker
- mercoledì *ore 9,30* frutta di stagione
Pranzo
Minestrone di verdura con cous cous
Cotoletta di pollo/*Frittata con verdure*
Verdura fresca di stagione
pane
Merenda
Panino con marmellata
- giovedì *ore 9,30* frutta di stagione
Pranzo
Purea di legumi con crostini
Pizza
Merenda
Latte con biscotti
- venerdì *ore 9,30* frutta di stagione
Pranzo
Spezzatino di manzo con polenta/*Polenta ai formaggi*
Verdura fresca di stagione
pane
Merenda
Pane e cioccolata



27/08/2014

MENU' PRIMAVERA ESTATE

1 settimana

- Lunedì *ore 9,30* frutta di stagione
Pranzo
Pasta olio e parmigiano
Frittata con verdura al forno
Verdura fresca di stagione
pane
Merenda
Torta
- martedì *ore 9,30* frutta di stagione
Pranzo
Riso con orzo al pomodoro
Polpette di legumi
Verdura fresca di stagione
pane
Merenda
Yogurt
- mercoledì *ore 9,30* frutta di stagione
Pranzo
Melone e prosciutto/*Melone con scaglie di grana*
Insalata di riso PIATTO UNICO
Merenda
Succo di frutta e cracker
- giovedì *ore 9,30* frutta di stagione
Pranzo
Crema di carciofi
Lonza di maiale arrosto/*Erbazzone all'olio*
Verdura fresca di stagione
pane
Merenda
Pane e marmellata
- venerdì *ore 9,30* frutta di stagione
Pranzo
Pasta al pesto
Pesce al forno con aromi
Verdura fresca di stagione
pane
Merenda
Frutta di stagione e pane



Adombe
27/08/2014

MENU' PRIMAVERA ESTATE

3 settimana

- Lunedì *ore 9,30* frutta di stagione
Pranzo
 Pasta alle zucchine
 Frittata
 pomodori gratinati
 pane
Merenda
 yogurt
- martedì *ore 9,30* frutta di stagione
Pranzo
 Pasta al pomodoro
 Pesce al forno con aromi
 Verdura fresca di stagione
 pane
Merenda
 Frutta fresca e cracker
- mercoledì *ore 9,30* frutta di stagione
Pranzo
 Minestrone di verdura con cous cous
 Cotoletta di pollo/ *Frittata con verdure*
 Verdura fresca di stagione
 pane
Merenda
 Panino con stracciatella
- giovedì *ore 9,30* frutta di stagione
Pranzo
 Riso o farro con carciofi o asparagi
 Crocchette di verdura
 Verdura fresca di stagione
 pane
Merenda
 Latte con biscotti
- venerdì *ore 9,30* frutta di stagione
Pranzo
 Crema di verdura con pasta
 Hamburger di manzo/*Bastoncini di pesce*
 verdura fresca di stagione
 pane
Merenda
 Pane e cioccolata



Adempito
 17/02/2014

GIORNATA SPECIALE

La giornata speciale vuole sottolineare stagionalità e tipicità territoriali, presentando una cucina tematica in alcune giornate all'interno del menù del giovedì della 4° settimana

giovedì 21 ottobre 2013 cucina dell'Emilia Romagna

Pranzo

Assaggio di erbazzone
Lasagna vegetale
Verdura fresca di stagione
pane

giovedì 28 novembre 2013 cucina d'autunno

Pranzo

Tagliatelle ai funghi
Pesce al forno
cappuccio
pane

menù Festa di Natale dicembre 2013

Pranzo

Baguette farcita servita con insalata mista
Cannelloni ripieni di carne/*Cannelloni ripieni di funghi*
pane
Merenda speciale con le famiglie
panettone e pandoro

giovedì 30 gennaio 2014 cucina d'inverno

Pranzo

Julienne con finocchi, sedano, carote
Goccia d'oro con prosciutto e fontina/*Goccia d'oro con funduta di formaggio*
pane
kiwi

menù di carnevale martedì 4 marzo 2014

Pranzo

Gnocchi al pesto alla genovese
Prosciutto crudo/*Bastoncini di pesce*
verdura fresca di stagione
pane
chiacchiere/intrigoni

mercoledì 30 aprile 2014 cucina di primavera

Pranzo

Bruschetta con pomodorini e mozzarella
Risotto agli asparagi
pane
Fragole

giovedì 29 maggio 2014 cucina dell'Emilia Romagna

Pranzo

Scaglie di grana con le pere
Tortelli verdi al burro e salvia
Verdura fresca di stagione
pane

giovedì 26 giugno 2014 cucina d'estate

Pranzo

Bavette al sugo di pesce
Pomodori farciti con ricotta ed erba cipollina
pane
Gelato vaniglia e cioccolato