

TABELLA GRAMMATURE

PRIMI PIATTI

PRIMI PIATTI ASCIUTTI	nido	scuola	scuola	ADULTI
	d'infanzia	dell'infanzia	primaria	
Pasta di semola	40/50	50/60	70/80	80/100
Pasta all'uovo secca	45/50	50/55	55/65	65/70
Pasta all'uovo ripiena	/	120	140	160
Riso	40/50	50/60	70/80	80/100
Gnocchi di patate	100	150	180/200	220
Pizza margherita	100	130	150	180
Lasagne di carne	130	180	200/220	250

PRIMI PIATTI IN BRODO DI CARNE

Pasta di semola	20/25	25/30	35/40	40/50
Pasta all'uovo	15/20	25/30	35/40	45
Riso	15/20	20/25	25/30	35/40

PRIMI PIATTI IN BRODO DI VERDURA

Pasta di semola	25	30	30	40
Riso	20	25	30	40
Cous-Cous	10/15	15/20	20/25	25/30
Orzo perlato	10/15	15/20	20/25	25/30
Farro	10/15	15/20	20/25	25/30
Crostini	15	20	25	30
Verdura per passati	120	150	200	250
Legumi secchi per passati e sughi	20/25	25/30	30/35	35/40

ALLEGATO 11 Tabelle grammature servizi educativi

CONDIMENTI PER PASTA E RISO ASCIUTTI	nido d'infanzia	scuola dell'infanzia	scuola primaria	ADULTI
Burro	4	5	7	8
Olio extravergine d'oliva	5	6	8	10
Parmigiano Reggiano	6/5	6/7	7/8	8/9
Sughi al pomodoro e vegetali in genere	50/70	65/90	80/110	90/130
Carne e pesce per sughi	15/20	20/25	25/30	30/35

CONDIMENTI PER PASTE IN BRODO	nido d'infanzia	scuola dell'infanzia	scuola primaria	ADULTI
Parmigiano Reggiano	5/6	6/7	7/8	8/9

SECONDI PIATTI	Nido d'infanzia	Scuola dell'Infanzia	Scuola Primaria	ADULTI
Carne	40/50	50/60	60/70	70/80
Coscia di pollo con osso	100	120	140/160	200
Pesce	50/60	60/70	80/100	100/150
Tonno sott'olio sgocciolato	/	45	50	80
Fagioli borlotti x insalatona	/	45	50	80

ALLEGATO 11 Tabelle grammature servizi educativi

	nido	scuola	scuola	
SECONDI PIATTI ALTERNATIVI	d'infanzia	dell'infanzia	primaria	ADULTI
Sformato di verdura	90	110	130	150
Torta verde	190	200	210	250
Tortino di patate	120	140	150	180
Tortino di verdura	120	130	140	160
Polpette di legumi	60	70	80	100
Crocchette di verdura	120	130	140	160
Crocchette di pollo e patate	60	70	80	100
Crocchette di patate	110	120	130	150
 SALUMI				
Prosciutto Cotto	20/25	25/30	30/35	35/40
Prosciutto crudo	20/25	25/30	30/35	35/40
Bresaola	20/25	25/30	30/35	35/40
 FORMAGGI				
Caciotta	40	50	70/80	80
Mozzarella	40	50	70/80	80/100
Stracchino\crescenza	50	60	60/70	100
Fontina	20	40	50	60
Italico	20	40	50	60
Parmig. Reggiano	20	40	50	60
Ricotta	60	80	100	120
 CONTORNI CRUDI				
Insalata	30	40	50	60
Insalata mista (insalata, radicchio)	25	30	40	50

ALLEGATO 11 Tabelle grammature servizi educativi

Insalata mista :	pomodori	40	50	60	80
	insalata	5	5	5	20
	carote	30	35	40	50
Ortaggi freschi		80	100	150/200	200/250

CONTORNI COTTI		nido	scuola	scuola	
		d'infanzia	dell'infanzia	primaria	ADULTI
Fagiolini		60	80	120	150
Patate		100	120	150	180
Finocchi		60	80	120	150
Carote		60	80	120	150
Bietole		60	80	120	150
Spinaci		60	80	120	150
Macedonia di verdure	patate	30	35	40	60
	fagiolini	20	25	30	40
	carote	15	20	30	40
Purè di patate		100	130	150	180

CONDIMENTI PER CONTORNI

olio extravergine di oliva		4	6	8	10
----------------------------	--	---	---	---	----

FRUTTA 100/150 150 150/200 200

PANE 30 40 50 60

ALLEGATO 11 Tabelle grammature servizi educativi

MERENDE	nido d'infanzia	scuola dell'infanzia	scuola primaria	ADULTI
FETTE BISCOTTATE CON MARMELLATA				
Fette biscottate	25	30	35	40
Marmellata	10	15	20	25
CRAKERS E FRUTTA				
crakers non salati	25	30	35	40
Frutta	100	100	120	150
POP CORN E FRUTTA				
Mais	20	25	30	
Frutta	100	100	120	
GELATO				
Gelato	50	60	70	80
LATTE CON BISCOTTI				
Latte pastorizzato	100/150	150	200	200
biscotti secchi	25	30	35	40
LATTE CON CEREALI SOFFIATI				
Latte pastorizzato	100/150	150	200	200
Cereali soffiati	15	20	25	30

ALLEGATO 11 Tabelle grammature servizi educativi

PANE E MARMELLATA

Pane	25	30	35	40
Marmellata	10	15	20	25

MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA

frutta fresca mista	80	120	150	180
---------------------	----	-----	-----	-----

FRUTTA DI STAGIONE E PANE

frutta di stagione	100/150	150	150/200	200
Pane	30	40	50	60

BRUSCHETTA

pane	30	40	50	60
Olio extravergine di oliva	4	5	6	7

FRULLATO DI FRUTTA O SPREMTA

mela pera banana arancio	100/150	150	150/200	200
Pane	30	40	50	60

YOGURT

yogurt alla frutta	125	125	125	125
--------------------	-----	-----	-----	-----

KARCADE' E BISCOTTI

infuso di karkade'	75	75	75	75
Zucchero	3	3	3	3

ALLEGATO 11 Tabelle grammature servizi educativi

biscotti secchi	25	30	35	40
-----------------	----	----	----	----

PANE E CIOCCOLATA FONDENTE/LATTE

Pane	30	40	50	60
------	----	----	----	----

cioccolata fondente	15	20	30	40
---------------------	----	----	----	----

TORTE VARIE

30/40	50/60	70/80	90/100
-------	-------	-------	--------